

# WORKSHOP



Praxis für Praktische Pädagogik

Dr. Gudrun Daul

Arndtstr. 1a \* 77815 Bühl

0170-9475-526 \* gudrun.daul@online.de

www.paedagogik-in-neuen-bahnen-buehl.de

## Zeig, was in dir steckt! Auftrittscoaching (Kl. 10–12)

- Ort:** Praxis für Praktische Pädagogik, Arndtstr. 1a, 77815 Bühl  
(Nähe Sportanlagen; auch mit Bahn oder Bus gut erreichbar)
- Termin:** **Ständig neue Workshops**  
für Schüler und Schülerinnen der Klassen 10–12  
1 x freitags, 16.00–19.00 Uhr, nächster Termin siehe Homepage
- Thema:** Guter Unterricht zeichnet sich durch eine lebendige und vielfältige Gesprächskultur aus. Als erfahrene Lehrerin und Coach weiß ich aber auch, dass es Schüler und Schülerinnen gibt, die sich in Gesprächs- oder Auftrittssituationen nicht wirklich wohl fühlen; sie kommen schlechter rüber, als sie in Wirklichkeit sind. Ja, oft sind es sogar gerade die Besten, die in Präsentationsprüfungen durch großen Leistungsdruck gestresst sind. – Wie ist das bei dir?  
Nur Mut! Im geschützten Rahmen einer Kleingruppe trainieren wir verschiedene Kommunikationsformen. Vor allem aber optimieren wir unsere Auftrittssperformance – in lockerer, persönlicher und angenehmer Atmosphäre.
- Inhalte:**
- Mein persönliches „rotes Tuch“*
- Mitarbeit im Unterricht, Präsentationen, GFS, mündliche Prüfungen ...
  - (Glaubens-)Sätze, die mich in meiner Leistungsfähigkeit einschränken
- Spannende Erfahrungen sammeln in eigener Sache*
- Selbstbewusstsein von innen stärken
  - hochwirksame Anti-Stress-Techniken erproben
  - Positive Kernsätze entwickeln, Leistung steigern
- Just do it! – Tricks und Tipps für den Schulalltag*
- passgenaues Training von Gleichgewicht und Wahrnehmung
  - Mentaltraining, meine neue Kraftquelle für mehr Erfolg
- Kosten:** 8 Personen: 69,00 €  
6–7 Personen: 79,00 €  
4–5 Personen: 89,00 €  
Arbeitsmaterialien, Getränke und kleine Snacks sind inbegriffen.

**Anmeldung ab sofort:** 0170-9475-526 oder gudrun.daul@online.de, noch einfacher so:

